

Согласованно:

Заведующий МДОАУ *с. Зол*

И. В. Лексимова



Меню (ясли) на 27.06.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша ячневая вязкая	140	4,48	7,98	25,03	189,84
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	6,07	8,56	55,11	306,44
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Овощи натуральные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,75	4,20
Свекольник	150	8,70	2,67	7,22	58,20
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Пюре из гороха	110	10,71	1,06	21,31	128,04
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Обед	570	32,03	12,64	71,45	491,52
Полдник					
Кисломолочная продукция	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,17
Итого за Полдник	200	8,10	10,25	36,17	269,17
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	10,73	7,98	53,34	364,10
Итого за день	1 670	57,68	39,43	216,07	1 513,73

Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Л.С. Зубавденко

Л.С. Зубавденко

Меню на 27.06.2025г



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша ячневая вязкая	160	5,12	9,12	28,61	216,96
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	7,47	9,99	65,33	365,76
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Овощи натуральные (огурцы)	50	0,40	0,05	1,25	7,00
Свекольник	180	10,44	3,20	8,65	69,84
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Пюре из гороха	130	12,66	1,25	25,18	151,32
Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	710	37,55	13,62	91,30	595,94
Полдник					
Кисломолочная продукция	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,17
Итого за Полдник	250	9,55	11,50	38,17	294,17
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	13,10	8,92	65,58	437,50
Итого за день	1 990	68,57	44,03	260,38	1 792,37